

پایش برنامه سلامت میانسالان در خانه بهداشت

..... دانشگاه ع. پ: شهرستان: مرکز خدمات جامع سلامت: خانه بهداشت: تاریخ پایش: پایشگر:

حیطه	موضوع پایش	استاندارد	کد*	توضیحات پایشگر
منابع و تجهیزات	۱. آیا امکانات، تجهیزات، لوازم و متون آموزشی لازم برای ارائه خدمات میانسالان در خانه بهداشت وجود دارد؟ اگر هر یک از موارد موجود نیست، پیگیری برای تامین آنها انجام شده است؟	وجود موارد زیر یا پیگیری برای تامین آنها: فشار سنج سالم/ ترازو و قد سنج بزرگسال/ متر نواری/ کیت تست فیت متناسب با جمعیت هدف (در صورت اجرای غربالگری سرطان روده بزرگ)/ پرل ویتامین د و داروهای مورد نیاز بوکلت خدمات سلامت میانسالان/ فایل پوستر ورزش در محل کار/ فیلم های آموزشی اندازه گیری فشار خون، تن سنجی، نحوه استفاده از گلوکومتر، نحوه تزریق انسولین، فعالیت بدنی		
	۲. آیا اطلاعات جمعیتی ۵۹-۳۰ سال تحت پوشش و زیر گروه های آن به تفکیک گروه های هدف هر یک از خدمات برای زنان و مردان در دسترس است؟	جمعیت های زیر در دسترس باشد: جمعیت زنان و مردان میانسال، گروه هدف سرطان روده بزرگ، گروه هدف سرطان سرویکس، گروه هدف سرطان پستان، گروه هدف یائسگی		
آمار و اطلاعات / پوشش خدمات	۳. آیا شاخص های پوشش خدمات سلامت میانسالان و شاخص های تندرستی خانه بهداشت محاسبه شده و به صورت بایگانی منظم در دسترس است؟	شاخص های پوشش شامل حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای، تمام خدمات شیوه زندگی سالم، تمام خدمات ارزیابی دوره ای و ۵ خدمت اصلی بهورز و ۷ خدمت باروری و یائسگی زنان میانسال در فواصل زمانی ۳ ماه، ۶ ماه و سالانه از مسیر گزارش های دوره ای شاخص های تندرستی شامل چاقی، اضافه وزن، فعالیت بدنی نامطلوب، امتیاز الگوی تغذیه نامطلوب، مصرف دخانیات، غربال مثبت سلامت روان، احتمال ابتلا به اختلال لیپید، زنان دارای پاپ اسمیر مشکوک به بدخیمی، زنان دارای توده پستانی، زنان دارای ماموگرافی بایراد ۴ و ۵ از گزارش های دوره ای سلامت میانسالان و مبتلا به دیابت و فشار خون بالا از مسیر ثبت وقایع در فواصل زمانی ۶ ماهه و سالانه		
	۴. آیا پوشش خدمات سلامت میانسالان (خدمات بهورز و خدمات باروری و یائسگی زنان میانسال) تحت پوشش خانه بهداشت مطلوب است؟	دستیابی به ۲/۵ درصد افزایش در پوشش خدمات سلامت میانسالان (حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای، تمام خدمات شیوه زندگی سالم، تمام خدمات ارزیابی دوره ای و هر یک از ۵ خدمت اصلی مراقب سلامت و ۷ خدمت باروری و یائسگی زنان میانسال) در هر فصل نسبت به پوشش خدمات سال قبل		
	۵. آیا برای افزایش پوشش خدمات سلامت میانسالان مداخله ای انجام شده است؟	ارائه مستند کتبی انجام مداخله که منجر به افزایش پوشش خدمات بهورز و خدمات باروری و یائسگی زنان میانسال شده باشد		
دانش و مهارت	آیا بهورز بر اساس بسته خدمت، از دانش مناسب در خدمات زیر برخوردار است؟	در صورت حضور بیش از یک بهورز، سوالات از تمام افراد به صورت تصادفی پرسیده شود		
	۶. تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه/ ارزیابی فعالیت بدنی	حداقل یک سوال		
	۷. غربالگری اولیه درگیری مصرف دخانیات، الکل و مواد مخدر/ ارزیابی سلامت روان	حداقل یک سوال		
	۸. خطر سنجی/ دیابت/ فشار خون بالا	حداقل یک سوال		
	۹. غربالگری سرطان روده بزرگ	حداقل یک سوال		

		یک مورد از اندازه گیری های دور کمر، فشار خون یا انجام تست فیت انتخاب شود (در صورت حضور بیش از یک بهورز، برای هر بهورز یک مورد انتخاب گردد)	۱۰. آیا بهورز از مهارت کافی برای ارائه خدمات برخوردار است؟
خدمات حداقل یک فرد ۵۹-۳۰ سال به صورت تصادفی انتخاب و درستی انجام موارد زیر بررسی شود			
			۱۱. ثبت اطلاعات
			۱۲. ثبت اقدامات و ارجاعات
		بررسی دریافت بازخورد ارجاعات از پزشک از منوی پیام ها در سبب	۱۳. بازخورد ارجاعات و اقدام لازم بر اساس آن
			۱۴. ثبت زمان مراجعه بعدی
		زنان دارای پاپ اسمیر مشکوک به بدخیمی؛ توده پستانی و ماموگرافی بایراد ۴ و ۵ بررسی شود مشاهده از مسیر لیست پیگیری ها و فهرست تماس ها در سامانه یکپارچه بهداشت	۱۵. آیا پیگیری موارد نیازمند، انجام شده است؟
		بر اساس لیست افراد در انتظار خدمت، فراخوان و نوبت دهی صورت گرفته باشد (مشاهده مستندات)	۱۶. آیا برای میانسالانی که تاکنون مراقبت نشده اند (بر اساس لیست افراد در انتظار خدمت) یا زمان مراقبت مجدد فرا رسیده، فراخوان و نوبت دهی انجام شده است؟
		مشاهده مستندات (اجرای ۷۰٪ آموزش های پیش بینی شده برنامه در هر شش ماهه سال)	۱۷. آیا برنامه آموزشی میانسالان مطابق با گانت آموزشی انجام شده است؟
		مشاهده مستندات شرکت در دوره آموزشی در صورت عدم برگزاری دوره آموزشی توسط ستاد، "مورد ندارد" درج شود	۱۸. آیا بهورزان در یکسال گذشته در دوره آموزشی خدمات سلامت میانسالان برگزار شده، شرکت کرده اند؟
		ارائه مستندات کتبی ارسال پاسخ و اقدامات انجام شده	۱۹. آیا بر اساس بازخورد پایش کارشناس شهرستان / ناظر اقدام مناسب انجام و پاسخ مناسب ارسال شده است؟
			ارائه و ثبت خدمات
			توانمند سازی آموزش و
			پایش و ارزشیابی

*** ستون کد: ۱- بلی کامل / ۵- بلی ناقص / ۰- خیر / خط تیره- مورد ندارد**

۱- بلی (انطباق کامل بیش از ۸۰ درصد بر اساس استاندارد) / ۵- تا حدودی (انطباق نسبی ۳۰ تا ۸۰ درصد بر اساس استاندارد) / ۰- خیر (انطباق کمتر از ۳۰ درصد بر اساس استاندارد) / خط تیره- مورد ندارد